

# Швейцарская роскошь

Старая немецкая поговорка *Wie neugeboren* означает «как будто заново родился». Именно так можно почувствовать себя, проведя всего один уик-энд на термальном курорте Швейцарии. К состоянию новорожденности приблизят не только бьющая через край термальная роскошь, но и ежедневные уроки фитнеса, ароматический массаж, специальная процедура для лица *La Prairie* и обертывание тела морскими водорослями.

Окруженный высокими горными пиками Лейкербад римляне открыли много веков назад. Сейчас популярный курорт насчитывает самое большое количество альпийских термальных бань в Европе. Каждый день из различных источников в бани и бассейны попадает более трех миллионов литров горячей жидкости температурой около 50 градусов по Цельсию: здесь 22 крытых и открытых бассейна.

Не менее престижный курорт, расположенный в самом сердце французской части Швейцарии – на озере Невшатель, носит название Ивердон. Он известен своими целительными сернистыми и магниевыми термальными водами. Любителям истории и культуры Ивердон Ле Бэн будет интересен музеями и замками XIII века. Здесь также расположен внушительный замок, построенный в 1260 году Пьером П.Савойским. В этом образце савойских четырехбашенных построек расположилась экспозиция городского музея, в которой представлены произведения доисторической и римской эпох. Ивердон находится в непосредственной близости от таких культурных центров Швейцарии как Невшатель, Лозанна, Вёве, Монтрё, Женева (Швейцарская Ривьера). Совсем недавно здесь восстановили древние бани с сернистыми и магниевыми термальными источниками, полезными при лечении заболеваний органов дыхания, артрозы и ортопедические заболевания.

→ За два дня в Швейцарии можно насладиться терапией горячими камнями или специальной процедуры для лица *Valmont*. Еще один день подарит процедуру в ароматической ванной-джакузи, спа-массаж и пилинг тела. Отдыхающие могут принять участие в программе *Sparkling Wellness* в спа-коттедже на территории респектабельного отеля. Очистив тело, можно отправляться в японский сад на поиски духовного очищения.

Бад Рагац является единственным спа- и гольф-курортом Швейцарии с собственными термальными водами и полем для гольфа в 18 лунок. Оздоровительный оазис раскинулся более чем на 3000 кв. метрах. Отдыхающим обеспечен прямой доступ в центр медицинской косметологии. Эффект целебных вод, который в одном из своих трудов отмечал еще Парацельс в XVI веке, стали широко использоваться лишь с 1840 года.

В девственной романтической местности в 4 км отсюда лежит Бад-Пфеферс, где XV веке монахи одноименного бенедиктинского монастыря построили первую водолечебницу. Сегодня пациенты спускаются к источнику по канатной дороге. В скале мрачного ущелья Таминашлухт находится глубокая расселина с удобным спуском к серному источнику.

Сценарий уик-энда – туристическая фирма «Чайка Трэвел энд Консалтинг».

Сверху вниз: Таллассо-терапия. Закрытый бассейн с термальными водами в Лейкербаде. Открытые термальные бассейны в Ивердоне. Акватерапия. Ванна с лепестками роз

